



**Режим дня получателей социальных услуг Челябинского психоневрологического интерната**

7.00	Подъём, утренний туалет
8.30 – 9.30	Завтрак
9.35 - 9.45	Время на личные нужды
9.45 – 10.00	Приём утренних медикаментов
9.00 – 11.30	Врачебный обход, лечебные процедуры
10.00- 12.30	Медицинские процедуры, культурно – оздоровительные мероприятия, физкультурно – оздоровительные мероприятия (методами адаптивной физкультуры для лиц с ОВЗ).
11.00	Дополнительное питание
12.30-13.30	Обед
13.35-13.45	Время на личные нужды
13.45-14.00	Прием дневных медикаментов
14.00-16.00	Сончас, дневной отдых в палатах
16.00-16.30	Полдник
16.30-18.30	Разговор с родственниками по телефону
16.35-16.45	Время на личные нужды
16.45-18.30	Культурно – досуговая деятельность. (Просмотр телевизионных программ, по желанию трудотерапия, прогулки на свежем воздухе в сопровождении мед. персонала, чтение книг, написание писем, настольные игры, общение с посетителями.)
18.30-19.30	Ужин
19.35-19.45	Время на личные нужды
19.45-20.00	Прием вечерних медикаментов
20.00-20.30	Прием кисломолочных продуктов (кефир, ряженка)
20.30-21.00	Подготовка ко сну, вечерний туалет
С 21.00	Ночной сон

Зам.директора по мед.части

Васюта О.В.