

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Челябинского
психоневрологического интерната


Игитов В.Н.

«20» января 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о реализации проекта «Милиотерапия как эффективная технология реабилитации инвалидов в отделениях «Милосердие» Челябинского психоневрологического интерната»

I. Общие положения

Настоящее положение разработано в рамках программы реабилитации.

Милиотерапия (milieu therapy – лечебное воздействие средой) – главный метод социотерапевтического взаимодействия, подразумевающий все средовые компоненты: физический, психологический и социальный.

Основная цель милиотерапии - организация планомерного комплексного воздействия факторов среды интерната для улучшения самочувствия, мироощущения и качества жизни ПСУ.

Милиотерапия реализуется в отделениях «Милосердие», ПСУ которого являются инвалиды I и II групп, находящиеся на постельном режиме или передвигающиеся в пределах палаты с посторонней помощью, имеющие психические расстройства и нуждающиеся в постоянном постороннем уходе в условиях психоневрологического интерната.

Ответственные за реализацию проекта – директор, заместитель директора по медицинской части, врач терапевт, врачи психиатры, психолог, медицинские сестры, инструктор по труду, специалисты по социальной работе, младший медицинский персонал.

Организованное сотрудничество и кооперация всех членов коллектива позволяет ускорить адаптацию инвалида к новым условиям проживания и вовлечение в процесс реабилитации.

II. Задачи

- создание внутри отделения активной среды, побуждающей ПСУ отделения к самостоятельности, отходу от гиперопеки и активизации их деятельности и интересов;
- обучение сотрудников кооперации и координированию действий для достижения общей цели – роста всех видов активности у ПСУ;

Основные условия реализации поставленных задач:

- Поддержание соматического и психического здоровья проживающих отделений «Милосердия»;
- Сохранение физической и социальной активности;
- Активизация интеллектуальной деятельности;
- Создание положительного эмоционального фона;
- Обеспечение соответствующих условий содержания, ухода и лечения.

Факторы среды, учитываемые при реализации мелиотерапии:

1. «Интерьерный»: создание комфортной обстановки в учреждении; оптимизация бытовых условий проживания; оснащение современным реабилитационным оборудованием, техническими средствами реабилитации и ухода.
2. «Психологический»: создание благоприятного психологического микроклимата в учреждении; сохранение и поддержание социальной активности ПСУ; структурированность времени; организация посильной занятости и содержательного досуга; проведение культурно-массовых мероприятий.

Основные принципы, лежащие в основе мелиотерапии:

- комплексность в поддержании и продлении активности и самостоятельности лиц с ограниченными возможностями;
- индивидуальная направленность, предполагающая дифференцированный и индивидуальный подход к ПСУ;
- обеспечение эффективного контакта ПСУ и персонала;

III. Порядок реализации проекта и оценки эффективности

Направления работы по милотиерапии в отделении «Милосердия»:

1. Социально-бытовая реабилитация.

Виды и формы работы: ознакомление с инфраструктурой отделения, обучение и формирование навыков пользования предметами социально-бытового назначения, обеспечение техническими средствами реабилитации и обучение пользованию ими, обучение персональному самообслуживанию и элементарным навыкам хозяйственно-бытовой деятельности с целью обеспечения относительной независимости ПСУ.

2. Социально-средовая реабилитация.

Виды и формы работы: создание благоприятного комфортного микроклимата в отделении (терапевтической среды), вовлечение всего персонала отделения в организацию бытовой самостоятельности ПСУ и их социальной независимости, проведение информационно-консультативных бесед, направленное наблюдение, групповые психотренинги, поддержание родственных связей и контактов, преодоление социальных барьеров пользующимися средствами технической реабилитации ПСУ.

3. Социально-педагогическая реабилитация.

Виды и формы работы:

- культурно-досуговое направление (организация работы в кружках, индивидуальные беседы и тренинги, формирование элементарных социально-гигиенических и хозяйственно-бытовых навыков самообслуживания, экскурсии, праздники, вечера отдыха, игры, викторины, арттерапия, музыкотерапия);

- физкультурно-оздоровительное направление (настольные игры, психогимнастика и лечебная физкультура).

- информационно – просветительское направление (развитие коммуникативных компетенций, формирование системы знаний в сфере психологии общения, знаний о мире в целом, тематические беседы, экскурсии, чтение, просмотр телевизионных передач, занятия по социально-бытовой ориентации).

4. Социально-психологическая реабилитация.

Психологическое консультирование, психодиагностика, психологическая коррекция, психопрофилактика, участие в группах взаимоподдержки и экстренная медико-психологическая помощь.

Основными показателями эффективности используемой технологии «Терапия средой» являются:

- Развитие социальной активности проживающих;
- Приобретение и укрепление у проживающих отделения навыков самообслуживания;
- Расширение круга интересов, формирование нового уровня потребностей;
- Развитие коммуникативных способностей, установление неформальных связей;
- Стабилизация эмоционального фона у проживающих, улучшение настроения, обретение уверенности в себе и самостоятельности;
- Снижение частоты проявлений девиантных и деструктивных форм поведения, агрессивности и конфликтности;
- Повышение степени удовлетворенности проживающих отделения своей жизнью и преобладание у них позитивного мировосприятия.